



SAPIENTIA NATURAE

**KURSPROGRAMM
2022 / 2023**

COPYRIGHT© BY SAPIENTIA NATURAE INSTITUT,
ILGENSTRASSE 3,
POSTACH 37-9042 SPEICHER,
TEL. +41 (0)71 891 18 75,
E-MAIL: [ALESSANDRO.ROCHIRA@SAPIENTIA-
NATURAE.ORG](mailto:ALESSANDRO.ROCHIRA@SAPIENTIA-NATURAE.ORG)

KURSPROGRAMM 2022 / 2023

Pflanzenheilkunde ein unschätzbares Wissen

Die Natur - ein Labor

80 % aller schulmedizinischen Medikamente bauen auf einen Wirkstoff auf der ursprünglich in einer Pflanze entdeckt wurde.

Das größte Labor ist die Natur selbst. Allein das Reich der Pflanzen ist in der Lage mehr als 25 Millionen unterschiedliche Wirkstoffe zu produzieren und alle sind uns längst nicht bekannt. Der Mensch hat seit er existiert spezifische Pflanzen als Heilmittel erkannt und erfolgreich eingesetzt.

Die moderne Wissenschaft liefert heute die Belege für dieses Jahrhunderte alte Wissen und gibt uns die Möglichkeit zu verstehen was eine Pflanze wirklich im menschlichen Organismus bewirkt.

Praktische Anwendung von Wissen

Heilpflanzen gezielt einsetzen

Unsere Kurse und Ausbildungsangebote haben zum Ziel dieses Wissen auf praktische Weise zugänglich zu machen. Gerade in der heutigen Zeit wo medizinisch sehr fragwürdige Entwicklungen unsere Gesundheit belasten oder gar schädigen, ist das Wissen wie Heilpflanzen gezielt eingesetzt werden von unschätzbarem Wert.



KURSPROGRAMM 2022 / 2023

I. Pflanzenheilkunde

(aufeinander aufbauender 2-teiliger Kurs)

1. Kurs - Heilpflanzen kennenlernen & verstehen

Im ersten Kurs werden Heilpflanzen und ihre Anwendungen bekannt gemacht. Es werden 50 Heilpflanzen in ihren Eigenschaften und Wirkungsweisen vorgestellt. Die praktische Anwendung wird erlernt.

(nähere Infos siehe Kursbeschreibung)

2. Kurs - Heilmittel selbst herstellen und anbauen lernen

Im zweiten Kurs geht es darum das Wissen des Ersten Kurses zu vertiefen und zu lernen wie Heilmittel selber herstellt und Heilpflanzen angebaut werden.

(nähere Infos siehe Kursbeschreibung)

II. Ernährung und Heilpflanzen

Dieser Kurs ist an alle die gerichtet, welche in ihrer Küche Heilpflanzen präventiv wie auch für eine Behandlung einsetzen wollen. Getreu nach Hildegard von Bingen: "Ernährung soll deine Heilung sein." Es erstaunt wie man mit wenig sehr viel bewirken kann - In der Küche und im Teller.

(nähere Infos siehe Kursbeschreibung)

III. Kräuteraanbaupraktikum

Heilkräuter hoher Qualität anzubauen ist eine Kunst. Denn Heilpflanzen haben sehr genaue Ansprüche. Auf der Farm Campo del Colibri in Uruguay bieten wir ab Februar 2023 die Möglichkeit an ein Praktikum zu machen und das Know - How zu erlernen Heilpflanzen anzubauen.

(Für genau Infos wenden Sie sich bitte an info@bisenal.com)



PFLANZENHEILKUNDE KURS I

HEILPFLANZEN KENNENLERNEN & VERSTEHEN

Kursinhalt

Was macht eine Heilpflanze überhaupt aus? Eigenschaften und Wirkungsweise der Pflanzenteile.

50 Heilpflanzen werden vorgestellt. Ihre Praktische Einsatzweise.

Einsatz präventiv wie im Krankheitsfall. Was muss man beachten in der Praxis.

Inklusive Kursmaterial, Skript Digital

Enthält alle Monographien der Heilpflanzen.

Kursaufbau

4 Sonntage zu je 4 Stunden

Der Kurs findet in Empingen in den Schulungsräumen der Ratioars Europe GmbH statt.

Sollte eine staatliche Einschränkung beschlossen werden (Lockdown etc) wird der Kurs digital via Zoom geführt. Kursdaten bleiben so unberührt von irgendwelchen staatlichen Beschlüssen.

Kurskosten

Euro 250.-- pro Person. Es wird vor dem Kursbeginn Rechnung gestellt.

Kursdaten

30.10.2022 von 9:30–13:30 Uhr

20.11. 2022 von 9:30-13:30 Uhr

15.01. 2023 von 9:30-13:30 Uhr

12.02. 2023 von 9,;30-13:30 Uhr

Teilnehmerzahl maximal 15 Personen

Anmeldung zum Kurs schriftlich per Email oder Post

Email: alessandro.rochira@sapientia-naturae.org

Post:

Institut Sapientia Naturae

Alessandro Rochira

Postfach 37

9042 Speicher Schweiz



PFLANZENHEILKUNDE KURS II

HEILMITTEL SELBST HERSTELLEN UND ANBAUEN LERNEN

Kursinhalt

Ob Tinktur, Tee, Elixier oder Salbe, Öl und anderes, wer mit Pflanzen heilen will muss wie man diese verarbeitet. Tee oder Tinktur oder gleich ein Elixier? Wir vertiefen hier praktisch das Wissen aus dem Kurs I.

Inklusive Kursmaterial, Skript Digital

Kursaufbau

4 Sonntage zu je 4 Stunden

Der Kurs findet in Empfingen in den Schulungsräumen der Ratioars Europe GmbH statt.

Sollte eine staatliche Einschränkung beschlossen werden (Lockdown etc) wird der Kurs digital via Zoom geführt. Kursdaten bleiben so unberührt von irgendwelchen staatlichen Beschlüssen.

Kurskosten

Euro 250.-- pro Person. Es wird vor dem Kursbeginn Rechnung gestellt.

Kursdaten

26.3.2023 von 9:30–13:30 Uhr

30.4.2023 von 9:30–13:30 Uhr

07.5.2023 von 9:30–13:30 Uhr

20.6.2023 von 9:30–13:30 Uhr

Teilnehmerzahl maximal 15 Personen

Anmeldung zum Kurs schriftlich per Email oder Post.

Email: alessandro.rochira@sapientia-naturae.org

Post:

Institut Sapientia Naturae

Alessandro Rochira

Postfach 37

9042 Speicher Schweiz



KURS ERNÄHRUNG UND HEILPFLANZEN

Kursinhalt

Kochen kann inspirieren und richtig Spaß machen. Gewusst wie, wird kochen zu viel mehr als nur Speisen zubereiten. Ohne das derjenige der isst merkt was er zu sich nimmt, stecken in einer leckeren Mahlzeit auch Heilpflanzen drin die das Essen auch gesundheitlich aufwerten.

Ernährung soll deine Heilung sein, war der Leitspruch Hildegard von Bingen. Sie hatte wie keine andere vor ihr verstanden, dass Gesundheit in Kochtöpfen beginnt. Die Frage ist: Was ist eine gesunde Ernährung? Und wie verwende ich Gewürze und Heilpflanzen in der Küche?

Inklusive Kursmaterial, Skript Digital

Kursaufbau

Kursaufbau 2 Sonntage zu je 4 Stunden

Der Kurs findet in Empfinden in den Schulungsräumen der Ratioars Europe GmbH statt.

Sollte eine staatliche Einschränkung beschlossen werden (Lockdown etc) wird der Kurs digital via Zoom geführt. Kursdaten bleiben so unberührt von irgendwelchen staatlichen Beschlüssen

Kurskosten

Kurskosten Euro 100.-- pro Person. Es wird vor dem Kursbeginn in Rechnung gestellt.

Kursdaten

5.11.2022 von 9:30– 13:30 Uhr

27.11.2022 von 9:30 -13:30 Uhr

Teilnehmerzahl maximal 15 Personen

Anmeldung zum Kurs schriftlich per Email oder Post.

Email: alessandro.rochira@sapientia-naturae.org

Post:

Institut Sapientia Naturae

Alessandro Rochira

Postfach 37

9042 Speicher Schweiz

